

HÖRVERSTEHENTEXTE (für den Lehrer)

Upute za nastavnika:

Učenici prije svakog zadatka slušanja imaju 45 sekundi vremena da pročitaju zadatak. Zadatak rješavaju tijekom slušanja.

Pročitajte tekst prvi puta. Nakon stanke od pet sekundi pročitajte tekst još jednom. Učenici tijekom oba slušanja mogu rješavati zadatak..

Nakon što su odslušali tekst i drugi puta, ostavite im 30 sekundi vremena da kontroliraju rješenja. Zatim započnite sa drugim zadatkom slušanja. Učenicima dajte 45 sekundi vremena da pročitaju zadatak, a zatim ga pročitajte (ista procedura za sva tri zadatka).

1. Am Montag ist Valentinstag. Manche freut das, andere finden das verordnete Verliebtsein einfach nur kitschig.

Es ist wieder soweit. Das Kalenderblatt zeigt den Tag, der die Nation spaltet. Der Tag, dem Verliebte mit gemischtem Gefühl entgegensehen und den Singles meistens total doof finden. Der Grund, warum Rosen doppelt so teuer sind wie in der Woche zuvor und die Schokoladenherz-Industrie laut jubelt. Das Datum, das mancher einfach kitschig findet und bei dem andere hoffen, ihrer Liebsten oder ihrem Schatz das letzte Fünkchen Romantik zu entlocken: Valentinstag.

Dass dieser Tag so unterschiedliche Reaktionen hervorruft, kann auch daran liegen, dass immer noch eine geteilte Meinung darüber herrscht, warum wir diesen Tag überhaupt in unseren Kalendern stehen haben. So gibt es einmal eine recht simple (und sehr unromantische) Erklärung: Die Blumenindustrie braucht Geld. Also haben sich irgendwann mal ein paar Floristen gedacht, dass es doch recht praktisch wäre, einen Feiertag populär zu machen, an dem sich Menschen (und vor allem Männern ihren Frauen) Blumen schenken und an dem man die grünen Gebinde besonders teuer anbietet. Und weil dann natürlich auch alle Damen erwarten, dass sie an diesem Tag mit einem riesigen Strauß überrascht werden, muss der Herr dann eben auch mal tief in die Tasche greifen, wenn er es sich nicht mit ihr verscherzen möchte.

Glaubt man dem etwas romantischeren Ansatz, gab es den Valentinstag schon lange, bevor es eine Blumenindustrie gab. Es soll nämlich mal einen Bischof namens Valentin von Terni gegeben haben, der im dritten Jahrhundert nach Christus Verliebte christlich getraut hat und – hier die Verbindung – den frisch Verheirateten Blumen aus seinem Garten geschenkt haben soll. Dem Kaiser hat das damals nicht so gut gefallen und so wurde der liebe Valentin ziemlich unromantisch am 14. Februar geköpft. Und damit sich alle Liebenden auch noch hunderte von Jahren später an ihn erinnern, feiern wir also diesen herzensguten Menschen – nur die Blumen muss man nun selbst kaufen. Dass die Blumenverkäufer in aller Welt die Legende vielleicht ein bisschen gepuscht haben, macht dann auch nichts mehr.

Ist es also, in Gedanken an den freundlichen Bischof, gar nicht mehr so uncool, sich am Valentinstag Geschenke zu machen? „Also ich finde den Valentinstag nicht unbedingt wichtig. Aber wenn man sich was schenken will, dann doch bitte etwas Persönliches und Kreatives,“ meint Lisa (15). Mit Blumen kann sich Patrick (15) auch nicht anfreunden: „Blumen sind irgendwie was für Ältere und ich kann mir das auch gar nicht leisten. Ich habe meiner Freundin einen Gutschein gebastelt und ich denke, der wird sie mehr freuen als Rosen.“ Es ist und bleibt also Geschmacksache, ob man sich an diesem Tag beschenkt. Nur sollte man vorher vielleicht abklären, ob das Gegenüber den gleichen Geschmack hat.

2. Nachrichten

Methadon-Tod: Pflegefamilie im Fokus

Nach der tödlichen Methadon-Vergiftung einer Elfjährigen in Wilhelmsburg stehen die Pflegeeltern des Mädchens in der Kritik. Nachbarn berichten von unhaltbaren Zuständen in der Familie - und wundern sich, dass das Jugendamt das Kind in die Pflegefamilie gab. Eine Nachbarin behauptet, dass die Pflegeeltern drogenabhängig seien. Die Polizei habe die Wohnung der Pflegeeltern häufig aufsuchen müssen.

Apple pulverisiert alle Rekorde

Auch ohne Steve Jobs geht die Erfolgsgeschichte von Apple weiter. Das Unternehmen hat im vierten Quartal dank der riesigen Nachfrage nach iPhones und iPads geradezu atemberaubende Erfolge erzielt. Die Anleger jubeln.

Wilde Tiere im Zirkus

Viele Menschen möchten im Zirkus wilde Tiere aus der Nähe sehen. Doch Tierschützer sind alarmiert, weil sie nicht artgerecht gehalten werden. Sie fordern deshalb, dass wilde Tiere im Zirkus verboten werden.

Referendum

Die Kroaten haben sich in einem Referendum mit klarer Mehrheit für den EU-Beitritt ausgesprochen. Nach Auszählung fast aller Stimmen liege die Zustimmung bei mehr als 66 Prozent, teilte die Wahlkommission mit. Die Beteiligung der rund 4,5 Millionen Wahlberechtigten war mit gut 43 Prozent so niedrig wie nie zuvor bei einer wichtigen Abstimmung in Kroatien.

Sport

Der Argentinier Lionel Messi ist zum dritten Mal nacheinander zum Weltfußballer des Jahres gewählt worden. Der 24 Jahre alte Dribbelkünstler vom Champions-League-Sieger FC Barcelona wurde bei der FIFA-Gala in Zürich mit dem Goldenen Ball geehrt. Die Spieler und Trainer des Jahres werden von Sportjournalisten sowie den Trainern und Spielführern der Nationalmannschaften gewählt.

3. Die 7 besten Tipps gegen Prüfungsangst

Tipp 1. Mache Dir einen genauen Plan, teile den Lernstoff gut ein, aber nimm Dir nicht zu viel auf einmal vor. Schaffe Dir einen vernünftigen Arbeitsplatz, lass Dich nicht von Musik oder Computer ablenken. Mache eine klare Zeiteinteilung und vergiss die Pausen nicht. Trenne Freizeit und Lernen ganz klar voneinander. Wiederhole das Gelernte regelmäßig, so gelangt der Stoff vom Kurzzeitgedächtnis ins Langzeitgedächtnis.

Tipp 2. Kurz vor einer Prüfung zu lernen bringt nichts, sondern schafft nur Unsicherheit. Deshalb lenke Dich ab, treibe Sport, triff Dich mit Deiner Clique oder gönne Dir etwas Schönes, zum Beispiel ein Entspannungsbad am Abend vor der Klassenarbeit, oder geh mit Freunden ins Kino.

Tipp 3. Rede Dir nicht ein, dass die Arbeit ganz furchtbar wird und Dein Lehrer es nur darauf abgesehen hat, Dir zu schaden. Bleibe ruhig, sag Dir immer wieder, dass Du gut vorbereitet bist, den Stoff verstanden und gelernt hast und dass Du es schaffen wirst. Rufe Dir ins Gedächtnis, wie viele solcher Situationen Du bereits gemeistert hast! Und Dein Leben wird genauso glücklich weitergehen, egal, wie die Arbeit ausgeht.

Tipp 4. Lies Dir die Fragen genau durch und beantworte erst die leichteren Fragen, das schafft Selbstvertrauen und ein gutes Gefühl. Damit hast Du schon mal einen Teil geschafft und gerätst nicht in Panik, weil Dir die Zeit davonläuft. Dann wende Dich ruhig und gelassen den schwierigeren Fragen zu. Du bist nun bereits mit dem Thema vertraut und tust Dich leichter, auch verzwickte Fragen zu beantworten.

Tipp 5. Lehrer sind auch Menschen und sie wissen, dass Du nervös bist, haben also Verständnis für Dich. Jeder macht Fehler! Und wenn Du mal total hängst, dann sprich das ruhig aus! Sage, dass Du im Moment den Faden verloren hast, bitte den Lehrer, die Frage nochmals zu wiederholen oder die Frage zurückzustellen und mit der nächsten fortzufahren.

Tipp 6. Presse Daumen und Zeigefinger zusammen und denke dabei drei Minuten ganz intensiv an ein schönes Erlebnis, den letzten Urlaub am Meer, die erste Liebe, die tolle Party bei Freunden. Wenn Du das regelmäßig machst, wird das positive Gefühl allein durch das Zusammenpressen der Finger hervorgerufen.

Tipp 7. Neben Deiner positiven Einstellung und den Methoden zur Entspannung können auch Mittel aus der Naturheilkunde gegen Prüfungsangst eingesetzt werden. Baldrian, Hopfen, Passionsblume und Johanniskraut helfen gegen Prüfungsangst.